

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Шеговарская средняя школа»**

СОГЛАСОВАН  
протокол педагогического совета  
от 01.03.2021 г. №3

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора МБОУ «Шеговарская СШ»  
от 02.03.2021 г. №13/6

**Режим занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольных образовательных организаций (далее – ДОО), филиалов МБОУ «Шеговарская СШ» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом МБОУ «Шеговарская СШ».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детских садах в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- Сокращённого дня – с 8 ч 00 мин до 17 ч 00 мин;
- полного дня (10,5 -часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 8 ч 00 мин;
- круглосуточного пребывания

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. При реализации образовательных программ дошкольного образования во всех возрастных группах ДОО занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин дети от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин дети от 3 до 4 лет;
- 40 мин дети от 4 до 5 лет;
- 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна дети от 5 до 6 лет;
- 90 мин дети от 6 до 7 лет.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.5. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.5. Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.2. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.3. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращается.

4.4. Физкультурные, физкультурно- оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физкультурой проводятся в зале.

4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой, составляет не менее 70%.